

# 不懼怕人

第一講:什麼是懼怕人?

# 什麼是懼怕人?

- ◆ 導論——什麼是懼怕人?調查顯示，在最令人懼怕的事中，超過一億的美國人把公共演講列為第一名
- ◆ 懼怕人體現在我們生活的所有層面
- ◆ 我們懼怕我們認識的人、我們不認識的人，甚至我們懼怕跟一些跟我們的生活根本毫無交集也沒什麼關係的人

# 什麼是懼怕人？

- ◇ 我們常常掙扎於想要獲得來自世界的尊重
- ◇ 懼怕人並不僅限於我們說了什麼或者做了什麼，懼怕人也往往和我們沒有說什麼或者沒有做什麼密切相關
- ◇ 在我們和人發生衝突的時候，我們會更傾向於懼怕人而不是懼怕神

# 什麼是懼怕人？

- ◇ 神給了我們兩個環境讓我們發現自己懼怕人的本性
  - ◇ 婚姻——在婚姻中，你不得不更多地暴露你自己，你也知道兩個人之間應該沒有秘密。婚姻是神所使用的一個重要關係，來讓我們克服對人的懼怕，婚姻也是我們對人的懼怕最多得到暴露的地方
  - ◇ 地方教會——你希望別人看你是一個成熟的基督徒、一個敬虔的基督徒，你或許覺得你身邊的基督徒都很不錯：又成熟又敬虔，以至於你不敢與別人分享自己的生活。如果教會裡充滿對人的懼怕，我們就永遠不會真實地認識彼此，我們對教會整體就失去了一個準確的把握。



# 什麼是懼怕人？

- ◆ 韋爾契(Edward Welch，基督徒心理學家)提出了一系列的問題來幫助我們識別自己懼怕人的問題：
  - ◆ 同儕壓力？
  - ◆ 對人承諾太多？
  - ◆ 需要對方聽你、敬重你？
  - ◆ 在乎你的自尊？
  - ◆ 覺得你會像個騙子一樣被揭露出來？
  - ◆ 因為別人可能的看法而總是懷疑自己的決定？

# 什麼是懼怕人？

- ◇ 韋爾契(Edward Welch，基督徒心理學家)提出了一系列的問題來幫助我們識別自己懼怕人的問題：
  - ◇ 很容易覺得尷尬嗎？
  - ◇ 你說過謊嗎？
  - ◇ 嫉妒別人的成就或財物嗎
  - ◇ 別人常常激怒你或者是你沮喪嗎
  - ◇ 你常常避開人群或者避免與人建立關係嗎？
  - ◇ 在乎人的讚賞？
  - ◇ 害怕別人認為你是宗教狂熱分子而不敢分享福音？

# 什麼是懼怕人？

- ◆ 在第三講、第四講和第五講中，我們會仔細檢視懼怕人的三種首要表現
  1. 我們懼怕別人給我們帶來身體上的傷害，我們害怕被攻擊、被壓迫、被威脅。
  2. 我們懼怕人們會拒絕我們，而這種結論往往是和我們與其他人比較的情況下得出的
  3. 我們害怕別人會暴露我們和羞辱我們。這種對被暴露的懼怕也可能以不同的活動體現出來

# 誰在懼怕人？

- ◆ 你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。(林前10:13)
  - ◆ 意思是，我們所經歷的試探，是對人來說非常普遍的試探
  - ◆ 懼怕人是一個人人都會面對的挑戰，無論你的社會地位、你的教育背景、你的個性，哪怕你是世界五百強企業的總裁、教會的牧師、宗派的領袖，你一樣會被這一試探挑戰甚至有的時候勝過
  - ◆ 這是加入地方教會的美好之處：我們可以誠實地面對掙扎，並真誠地在基督裡找到盼望和共同的滿足。



# 我們為什麼會懼怕人？

1. 我們懼怕人是因為經驗告訴我們，人會給我們帶來傷害和難處。我們會被人拒絕、我們會別人揭露，我們會被人傷害
  - ◇ 在聖經裡面，基督告訴我們只能殺身體的，我們不需要怕他
2. 我們懼怕人是因為我們驕傲和自我中心
  - ◇ 不只是自信的人驕傲，一個沒有安全感和依賴別人的人同樣也會驕傲Superiority/InferiorityComplex
3. 我們對其他人有一種需要的感覺，我們需要別人來滿足自己
  - ◇ 男女的愛和尊重、孩子的順服、朋友、找一個健康的教會、衣服、受教育、有意義的工作

# 我們為什麼會懼怕人？

4. 我們錯誤地認識什麼是我們真正需要的，和什麼是我們應得的
  - ◇ 第三點所說的東西都是好東西，但是我真的需要它們嗎？
  - ◇ 但是作為基督徒，你同時應該知道，這不是最根本的需要。你一生中最根本的需要是你的罪被赦免，你可以與神和好
  - ◇ 當我們重新評估我們究竟需要什麼和我們究竟配得什麼的時候，我們就能夠重新調整我們的方向，我們會根據這位為我們經歷痛苦、被拒絕、被暴露和羞辱的基督來改變自己的人生方向

# 聖經如何談及對人的懼怕？

◇ 要理解對人的懼怕，我們要先來看看聖經怎麼說。

1. 對人的懼怕是從人的墮落開始的

◇ 於是女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了，又給他丈夫，他丈夫也吃了。他們二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露體，便拿無花果樹的葉子為自己編作裙子。(創3:6-7)

2. 對人的懼怕是因為缺乏永恆的視角

◇ 我的朋友，我對你們說，那殺身體以後不能再作甚麼的，不要怕他們。我要指示你們當怕的是誰：當怕那殺了以後又有權柄丟在地獄裡的。我實在告訴你們，正要怕他。(路12:4-5)



# 聖經如何談及對人的懼怕？

## 3. 懼怕人是一個牢籠

- ◇ 懼怕人的，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。  
(箴29:25)

## 4. 懼怕人是愛的反面

- ◇ 愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。(約一4:18)

## 5. 懼怕人使我們小看我們在基督裡的地位

- ◇ 因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裡的。(羅8:38-39)



# 聖經如何談及對人的懼怕？

## 6. 懼怕人可以透過福音的大能而勝過

- ◇ 既是這樣，還有甚麼說的呢？神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白的賜給我們麼？誰能控告神所揀選的人呢？有神稱他們為義了（或作：是稱他們為義的神麼）誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求（有基督...或作是已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求的基督耶穌麼）（羅馬書8:31-34,以及約翰壹書4:7-12)

# 懼怕人超過敬畏神的聖經例子

- ◇ 亞當
- ◇ 亞伯拉罕
- ◇ 羅得
- ◇ 雅各
- ◇ 摩西
- ◇ 亞倫
- ◇ 參孫
- ◇ 掃羅
- ◇ 約拿
- ◇ 彼得

# 懼怕人在我們身上會造成什麼後果？

## 1. 不滿

- ◇ 如果我的盼望總是建立在其他人對自己的觀點之上，我永遠不會得到滿足

## 2. 對其他人不健康的依賴

- ◇ 因為我對別人有不正確的期待，所以我會以一種不健康的方式來需要別人給我滿

## 3. 憤世嫉俗

- ◇ 如果我看重其他人的觀點，勝過看重神的觀點，我會變得憤世嫉俗、冷嘲熱諷、玩世不恭，因為我發現別人總是不能像我期望的那樣。

## 4. 苦毒

- ◇ 不滿和憤世嫉俗會轉化為苦毒和對別人的更多懼怕、更多憤恨

# 世界怎么看待懼怕人？

1. 世俗文化裡也有很多詞語描寫懼怕人是怎樣的，這些詞語包括：互相依賴、同儕壓力、完美主義、自我實現、A型人格與B型人格、自負，等等。
2. 解決：這是一個療傷的時代，大家都在講療傷，甚至很多教會也在用世俗心理學的方式主張療傷、接納和彼此相愛，但是這並不是聖經所主張的解決懼怕人的方式
3. 在不同的文化中，懼怕人可能以不同的形式存在。例如在亞洲文化中，懼怕人可能以家族關係、羞恥感的形式加在我們身上。在城市生活中，懼怕人可能以你在小圈子中與其他人的關係的形式而存在。但是最關鍵的問題是不變的，就是我們的驕傲、我們的罪和我們的自我中心。



# 是否也有合理的懼怕和不合理的懼怕， 我們該如何區分？

- ◇ 我們對人的懼怕並不總是錯誤的
  - ◇ 從給人以尊重的角度來說，我們需要顯出某種程度的懼怕
  - ◇ 當我們的生命受到威脅的時候，我們也會需要某種程度的懼怕
  - ◇ 希望別人接納自己也沒有錯、是合理的。
  - ◇ 不希望自己的隱私被曝光也是應該的
- ◇ 但是當這種懼怕開始主宰我們的時候，我們就開始走向犯罪
  - ◇ 懼怕人而不敢在這個世界裡做一個客旅和寄居的、開始像別人一樣把這個世界當作自己經營的家的時候，懼怕人就成為罪

# 總結

- ◇ 總的來說，我們懼怕人是因為我們不敬畏神，或者我們不夠敬畏神。每一次我們屈服於懼怕人的心理之下，都是我們選擇愛自己勝過愛神的時候
- ◇ 這些事都已聽見了，總意就是：敬畏神，謹守他的誡命，這是人所當盡的本分（或譯：這是眾人的本分）。（傳12:13)